

Vážení rodiče,

tento rodičovský plán by Vám měl pomoci při promýšlení otázek týkajících se péče o Vaše dítě.

Následující otázky se tematicky zabývají problémy, které Vy a druhý rodič budete ve vztahu k dítěti (dětmi) pravděpodobně řešit, ať již nyní, nebo v budoucnosti. Při sestavování rodičovského plánu je dobré mít na paměti, že ze zákona rodičovská odpovědnost náleží stejně **oběma rodičům**, přitom není podstatné, který z nich má dítě v péči. Rodičovskou odpovědnost mají rodiče vykonávat ve shodě a v souladu se zájmy dítěte. V zájmu dítěte přitom je, aby se na jeho výchově podíleli oba rodiče, neboť potřebuje jejich lásku, přízeň a podporu, a to bez ohledu na skutečnost, že rodiče společně nežijí. Pokud se dospělí dohodnou na rozchodu (rozvodu), jejich rozhodnutí musí dítě přijmout a strpět. Usnadněte vašemu dítěti tuto náročnou životní situaci. Vaše dítě chce a potřebuje milovat oba rodiče. Je to důležité pro jeho zdravý duševní vývoj.

Je několik možností, jak postupovat při sestavení plánu. Nemáte-li jako rodiče problém se vzájemnou komunikací, můžete na sestavení plánu pracovat od počátku společně. V opačném případě může návrh rodičovského plánu vypracovat každý z rodičů zvlášť, podle svých úvah. Pokud se ani po vynaložení veškerého úsilí na některých otázkách nedohodnete, je vhodné vyhledat příslušné odborníky, kteří Vám budou nápomocní při řešení Vašich problémů. Rodičovský plán jsme pro vás sestavili na základě dlouholetých zkušeností. Jedná se o oblasti života dítěte, o kterých je vhodné předem přemýšlet, aby nedošlo zbytečně ke kolizi. Smyslem plánu je předejít konfliktům, které ovlivňují psychickou pohodu dítěte. I vy se budete cítit lépe, pokud budete v základních otázkách života dítěte ve shodě.

Rodičovský plán lze vyplnit přímo v elektronické podobě, nebo vytisknout a poté odpovědi na otázky vepsat. Rodičovský plán se přikládá jako příloha k návrhu na úpravu péče a výživy, lze ho využít i při sepisování mimosoudní dohody.

V nejlepším zájmu vašeho dítěte je vaše vzájemná dohoda, pokud ale nastane skutečnost, že nebudete schopni uzavřít dohodu před soudním jednáním v rámci rodičovského plánu, případně během soudního jednání, má soud možnost nařídit oběma rodičům využití odborné pomoci.

Rodičovský plán se týká budoucího života Vašich dětí. Proto si při jeho sestavování vyslechněte jejich názory a přání. Po sestavení plánu děti způsobem přiměřeným jejich věku informujte o tom, jak jste se dohodli. (viz. § 875 OZ).

To je jen začátek!

Vyplněním tohoto listu jste se dostali na začátek úvah o rodičovském plánu a na začátek cesty schůdné pro vaše děti. Rodičovský plán si můžete přizpůsobit Vašim potřebám, potřebám vašich dětí a Vašeho bývalého partnera. Nezapomeňte, že plán bude růst s Vašimi dětmi. Je velmi pravděpodobné, že do zletilosti Vašich dětí mnohé z toho, na čem jste se dohodli, změníte. To, že rodičovský plán budete udržovat aktuální, přispěje ke spokojenosti Vašich dětí i Vás samotných. Pokud se vám nedaří dojít ke shodě, nebojte se obrátit na služby odborného poradenství.

Domluvte se! Berte ohled na své děti, které se nacházejí v těžké životní situaci a potřebují vaši pomoc!

Rodičovský plán

1. Bydliště

- Máte-li více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby vyrůstaly společně?
 ANO NE
- Myslíte, že děti by měly žít ve výhradní péči někoho z vás nebo preferujete střídavou či společnou péči?
 výhradní péče střídavá péče společná péče
- Změní se bydliště vašich dětí? Jak?
 ANO NE

2. Styk a komunikace dětí a rodičů

- Pokud by dítě (děti) měly žít s Vámi, jak zajistíte, aby jim zůstal zachován vztah s druhým rodičem?

- Jakým způsobem bude dítě (děti) trávit čas s druhým rodičem?

- Jakým způsobem bude zajištěno předávání dětí?

- Kolik času by děti měly trávit komunikací (telefon, SMS, e-mail apod.)s druhým rodičem, když jsou s Vámi? Jaká by měla být frekvence a délka takové komunikace? Kdo bude dítěti platit náklady na telefon?

- Pokud bude nutné pohlídat děti v době, kdy budou u Vás, budete s žádostí o pomoc oslovovat nejprve druhého rodiče? Pokud ano, jakou formou o pohlídání požádáte a jak dlouho předem?

- Shodnete se na dalších osobách, které vám s krátkodobou péčí o děti mohou pomoci?
 ANO NE
- Které osoby to jsou?

- Pokud jsou vaše bydliště natolik vzdálená, že s cestou dětí od jednoho k druhému jsou spojené náklady, kdo je bude platit?

3. Prázdniny a svátky

- Bude péče o Vaše děti v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývající části roku? Pokud ano, jak?

- Jakým způsobem budou Vaše děti trávit „Mikuláše“, vánoční svátky, Silvestr a Nový rok, Velikonoce, jarní a podzimní prázdniny?

- Existují jiné osoby, na jejichž oslavách narozenin, svátků či jiných výročí, by Vaše děti neměly chybět?

- Jakým způsobem budete řešit případné neshody v otázkách trávení času Vašich dětí o prázdninách, svátcích a dalších speciálních dnech?

- S kterými příbuznými nebo přáteli je pro Vaše děti důležité trávit čas a udržovat vztahy?

4. Školská zařízení

- Budou-li děti ve Vaši péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich prospěchu, školních aktivitách, třídních schůzkách a případných výchovných problémech?

- Existuje-li online komunikace mezi školou a rodiči, budete mít oba přístup?
 ANO NE
- Budou-li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často si budete předávat informace o všech důležitých věcech v souvislosti se školou?

- Jakým způsobem budete zajišťovat účast na třídních schůzkách?

- Pokud se jich bude účastnit pouze jeden z vás, jakým způsobem bude druhého informovat o jejich průběhu?

- Jakým způsobem bude omlouvána neúčast dětí ve škole (např. z důvodu nemoci)?

- Souhlasíte s tím, aby důvodem pro neúčast dětí ve vyučování bylo trávení dovolené s druhým rodičem? Pokud ano, v jakém rozsahu?

ANO NE

- Jak bude probíhat příprava dítěte na vyučování, kdo, kdy a jak se s ním bude učit?

- Máte představu o dalším vzdělávání Vašich dětí - jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by měly navštěvovat?

- Konzultovali jste spolu své představy?

ANO NE

- Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?

- Jakým způsobem by bylo vhodné podpořit Vaše děti, aby dosáhly na vyšší vzdělání (kurzy, příprava na přijímací zkoušky, doučování)?

5. Mimoškolní aktivity

- Máte za to, že vašim dětem vyhovuje současný počet a četnost sportovních a dalších volnočasových aktivit?

ANO NE

- Myslíte si, že některé aktivity by měly záviset na věku vašich dětí? Pokud ano, tak o které aktivity se jedná a proč?

ANO NE

- Jakým způsobem budete zajišťovat účast Vašich dětí na mimoškolních aktivitách?

- Jakým způsobem budete o mimoškolní činnosti svých dětí komunikovat?

- Jakým způsobem budete zajišťovat financování volnočasových a sportovních aktivit Vašich dětí?

- Jak si představujete vlastní zapojení a zapojení druhého rodiče do mimoškolních aktivit?

6. Lékařská péče

- Jakým způsobem budete zajišťovat úhradu lékařské a další zdravotní péče, která není krytá zdravotním pojištěním? (např. rovnátka, ortopedické vložky apod.)

- Budou-li děti ve Vaší péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich zdravotním stavu včetně informací o akutních zdravotních potížích?

- Budou-li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často byste měl/a být informován/a o jejich zdravotním stavu? Jak by vás měl druhý rodič informovat o akutních zdravotních potížích vašich dětí?

- Jakým způsobem budete řešit případné neshody týkající se lékařské péče o Vaše děti?

7. Finanční otázky

- Jakým způsobem bude zajištěná úhrada běžných výdajů Vašich dětí?

- Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně Vaše děti budou mít?

- Jakým způsobem budete zajišťovat úhradu mimořádných výdajů Vašich dětí?

- V jakém předstihu bude druhý rodič informován o možném mimořádném výdaji?

- Jakým způsobem budou prováděny daňové odpočty na děti ve střídavé péči?

- Měly by být Vaše děti pojištěny pro případ úrazu nebo dožití? Měly by mít jiné pojištění? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěna platba pojistného?

ANO NE

- Přemýšlíte o spoření Vašim dětem? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěno jeho financování?

ANO NE

- Jakým způsobem budete řešit případné neshody ve finančních otázkách (např. rozdílný názor na to, co je běžný a co mimořádný výdaj)?

8. Komunikace rodičů

- Je Váš rozchod nebo rozvod doprovázen partnerským konfliktem, který stěžuje vaši komunikaci a mohl by být nepřiměřenou zátěží pro psychiku vašich dětí?

ANO NE

- Jak budete situaci řešit? Co můžete udělat pro to, aby vaše dítě nebylo poškozeno konfliktem rodičů?

- Jakým způsobem chcete být nejraději s druhým rodičem v kontaktu? (osobní kontakt, telefon, e-mail)

- Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem?

ANO NE

- Napadají Vás témata, kterým se při komunikaci s druhým rodičem chcete vyhnout?

ANO NE

- Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před dětmi?

ANO NE

- Souhlasíte s tím, že nebudete Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

ANO NE

- Souhlasíte s tím, že o problémech, které byly, nebo jsou ve Vašem vztahu s druhým rodičem, nebudete hovořit s dětmi?

ANO NE

- Souhlasíte s tím, že pokud budete v těžké životní situaci potřebovat podporu, nebudete ji hledat u dítěte, ale u jiných dospělých osob, či odborníků?

ANO NE

V dne

V dne

Jméno a příjmení

Podpis

Jméno a příjmení

Podpis