

Chtěli byste se stát

DOBROVOLNÍKEM?

„Dobrovolník je každý, kdo ze své dobré vůle, ve volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch druhých lidí.“

Občanské poradenské středisko, o.p.s. Hradec Králové, Dobrovolnická informační kancelář zprostředkovává dobrovolnictví **v okresech Rychnov nad Kněžnou, Náchod, Trutnov a Jičín** jak pro zájemce z řad občanů, tak pro neziskové organizace.

Kdo může být dobrovolníkem?

Fyzická osoba starší 15 let.

Pro koho se dobrovolnictví hodí?

Absolventy, osoby dlouhodobě nezaměstnané, ženy na MD, seniory, osoby zaměstnané.

Jaké jsou druhy dobrovolnictví?

- krátkodobé: max. 3 měsíce (především u dlouhodobě nezaměstnaných)
- dlouhodobé: více než 3 měsíce

Co získáte s dobrovolnictvím?

Zkušenosti (praxe), výcvik, pojištění, nové osobní kontakty, rozšíříte si obzory, Osvědčení o dobrovolnické činnosti, seberealizujete se, pocít užitečnosti a týmovou práci.

Jak Vám dobrovolnictví prospěje?

Získáte nové schopnosti, můžete překonat přechodnou krizi adaptací na nové pracovní podmínky, zorientujete se v mezilidských vztazích, vhodně využijete volný čas, obnovíte své pracovní návyky.

Hledá Vaše nezisková organizace dobrovolníky?

Jak Vám můžeme pomoci?

Náborem a výběrem dobrovolníků, jejich přípravou a proškolením, smluvním ošetřením, pojištěním, motivováním, supervizí a zajištěním plynulosti dobrovolnictví.

V čem Vaší organizaci dobrovolnictví prospěje?

Zvýšením kvality poskytovaných služeb, úsporou času, motivací od dobrovolníků (nové nápady, pohledy), rozšířením možností aktivit s klienty, řešením problémů nízké kapacity pracovníků v NNO, snížením sociální izolace klientů.

Jaký by byl Váš finanční podíl na organizaci dobrovolnictví?

Žádný, projekt je plně spolufinancován z ESF (prostřednictvím OP LZZ) a ze státního rozpočtu ČR.

V případě zájmu nás kontaktujte:

Detašované pracoviště DIK
Hálkova 432, Náchod, 547 01
Koordínátor dobrovolníků: Bc. Šárka Sophie Brodská
Tel.: 734 734 823, email: dikna@ops.cz
Hodiny pro veřejnost: čtvrtek 8:00 – 12:30 13:00 – 18:30



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz